

## Príloha č. 6

### JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE KARANTÉNY V CSS DOMOV POD TATRAMI, BATIZOVCE

#### 1. deň

**Raňajky:** Chlieb, maslo, džem, čaj

DIA: Chlieb sójový, maslo, džem-dia, čaj

Kaša: Ryžovo-pšenovú kaša

**Desiata:** Keks

Dia: Keks-dia

Kaša: Piškóty

**Obed:** Polievka šošovicová  
Špagety so syrom a kečupom

**OLOVRANT:** Detskú výživu

DIA: Detskú výživu-dia

Kaša: Detskú výživu

**Večera:** Zemiaky s cibuľkou

**DIA II. Večera:** Keks-dia

#### 2. deň

**R:** Chlieb, nátierka z tuniaka, čaj

Dia: Chlieb sójový, nát. Z tuniaka, čaj

Kaša: Pečivo, nát. Z tuniaka, čaj

**D:** Jogurt ovocný

DIA: Jogurt biely

Kaša: Jogurt ovocný

**O:** Polievka karfiolová  
Zeleninové rizoto, čalamáda

**OL.:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: cereálne výrobky

**V:** Palacinky s džemom

DIA: Zemiaky varené, špenátový prívarok

DIAII.V.: Ovocné pyré

### 3. deň

<b>R:</b>	Pečivo, paštuka, čaj
<b>DIA:</b>	Pečivo graham, paštuka, čaj
<b>Kaša:</b>	Ovsená kaša
<b>D:</b>	Ovocné pyré
<b>O:</b>	Polievka rascová s vajcom Halušky so syrom
<b>Kaša:</b>	Cestoviny so syrom
<b>OL:</b>	Keks
<b>DIA:</b>	Keks-dia
<b>Kaša:</b>	cereálne výrobky
<b>V:</b>	Chlieb, meat
<b>Dia:</b>	Chlieb sójový, meat
<b>Dia II V:</b>	Detská výživa
<b>Kaša:</b>	Pšenová kaša

### 4. deň

<b>R:</b>	Chlieb, maslo, kávia, čaj
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový, maslo, kávia, čaj
<b>Kaša:</b>	Pečivo, maslo, kávia, čaj
<b>D:</b>	Detská výživa
<b>DIA:</b>	Detská výživa-dia
<b>O:</b>	Polievka slepačia Kuracie stehná pečené, ryža, kompót
<b>OL:</b>	Keks
<b>DIA:</b>	Keks-dia
<b>Kaša:</b>	Piškóty
<b>V:</b>	Chlieb, nát. Brokolicová
<b>DIA II V:</b>	Ovocné pyré

### 5. deň

<b>R:</b>	Chlieb, vajíčková nát., čaj
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový, vajíčková nát. Čaj
<b>Kaša:</b>	Ryžovo-banánová kaša
<b>D:</b>	Ovocné pyré
<b>O:</b>	Polievka hrstková Pečené buchty s džemom
<b>DIA:</b>	Cestoviny s džemom dia
<b>OL:</b>	Jogurt ovocný
<b>DIA:</b>	Jogurt biely
<b>V:</b>	Cestoviny so syrom
<b>DIA II V:</b>	Keks-dia

## 6. deň

<b>R:</b>	Žemle, syr tavený, biela káva
<b>DIA:</b>	Žemle sójové, syr tavený, biela káva
<b>D:</b>	Keks
<b>DIA:</b>	Keks-dia
<b>Kaša:</b>	Cereálne výrobky
<b>O:</b>	Polievka zeleninová Rybíe filé na masle, zemiaky varené masené, kompót
<b>OL:</b>	Chlieb s maslom
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový s maslom
<b>Kaša:</b>	Piškóty
<b>V:</b>	Zemiakové placky
<b>DIA II V:</b>	Žemľa sójová, pašteta

## 7. deň

<b>R:</b>	Chlieb, pašteta, čaj
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový, pašteta, čaj
<b>Kaša:</b>	Krupicová kaša
<b>D:</b>	Ovocné pyré
<b>O:</b>	Polievka brokolicová Zapečená cestovina s vajcom a syrom, čalamáda
<b>OL:</b>	Keks
<b>DIA:</b>	Keks-dia
<b>Kaša:</b>	Cereálne výrobky
<b>V:</b>	Zemiaková kaša, paradajková omáčka
<b>DIA II.V:</b>	Detská výživa

## 8. deň

<b>R:</b>	Pečivo sladké, mlieko
<b>DIA:</b>	Žemle sójové, maslo, čaj
<b>D:</b>	Detská výživa
<b>DIA:</b>	Detská výživa-dia
<b>O:</b>	Polievka milánska Lángoš so syrom a kečupom
<b>OL:</b>	Pečivo slané
<b>V:</b>	Burger
<b>DIA II V:</b>	Keks-dia

## 9. deň

<b>R:</b>	Pečivo, nátierka hrášková, čaj
<b>DIA:</b>	Pečivo graham, nát. Hrašková, čaj
<b>Kaša:</b>	Ovsená kaša
<b>D:</b>	Ovocné pyré
<b>O:</b>	Polievka fazuľová so zeleninou Rezance s makom
<b>DIA:</b>	Cestoviny so strúhankou
<b>Kaša:</b>	Cestoviny so strúhankou
<b>OL:</b>	Cereálne výrobky
<b>V:</b>	Ryžovo-škoricová kaša s kompótom

## 10. deň

<b>R:</b>	Žemle sójové, nátierka kečupová, čaj
<b>D:</b>	Ovocné pyré
<b>O:</b>	Polievka zemiaková Granadiersky pochod, červená repa
<b>Kaša:</b>	Zemiaková kaša s mrkvou
<b>OL:</b>	Keks
<b>DIA:</b>	Keks-dia
<b>Kaša:</b>	Piškovéty
<b>V:</b>	Chlieb, pašteka
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový, pašteka
<b>Kaša:</b>	Ovsená kaša
<b>DIA II V:</b>	Chlieb sójový, syr tavený

## 11. deň

<b>R:</b>	Chlieb, maslo, strúhaný syr, čaj
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový, maslo, strúhaný syr, čaj
<b>Kaša:</b>	Pšenová kaša
<b>D:</b>	Detská výživa
<b>DIA:</b>	Detská výživa-dia
<b>O:</b>	Polievka kuracia s cestovinou Kuracie prsia prírodné, tarhoňa, kompót
<b>OL:</b>	Keks
<b>DIA:</b>	Keks-dia
<b>Kaša:</b>	Piškovéty
<b>V:</b>	Chlieb, paštéta
<b>DIA II V:</b>	Žemľa, maslo

## 12. deň

<b>R:</b>	Chlieb, syrová nát. Čaj
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový, syrová nát. Čaj
<b>Kaša:</b>	Ryžovo-tekvicová kaša
<b>D:</b>	Ovocné pyré
<b>O:</b>	Polievka hrachová Bratislavské rizoto, uhorka
<b>OL:</b>	Pečivo s maslom
<b>DIA:</b>	Pečivo grahamové s maslom
<b>Kaša:</b>	Kaša z ovsených vločiek
<b>V:</b>	Zemiaky s cibuľkou, mlieko
<b>DIA II.V:</b>	Detská výživa

## 13. deň

<b>R:</b>	Žemle s maslom, biela káva
<b>DIA:</b>	Žemle sójové s maslom biela káva
<b>D:</b>	Ovocné pyré
<b>O:</b>	Hrstková polievka Zemiaky na kyslo varené vajce
<b>OL:</b>	Rožok s paštou
<b>DIA:</b>	Pečivo grahamové s paštou
<b>Kaša:</b>	Cereálne výrobky
<b>V:</b>	Zemiaková kaša, špenátový prívarok
<b>DIA II V:</b>	Keks-dia

## 14. deň

<b>R:</b>	Žemle, syr tavený, biela káva
<b>DIA:</b>	Žemle sójové, syr tavený, biela káva
<b>D:</b>	Keks
<b>DIA:</b>	Keks-dia
<b>Kaša:</b>	Cereálne výrobky
<b>O:</b>	Polievka zeleninová Rybí filé na masle, zemiaky varené masené, kompót
<b>OL:</b>	Chlieb s maslom
<b>DIA:</b>	Chlieb sójový s maslom
<b>Kaša:</b>	Piškóty
<b>V:</b>	Zemiakové placky
<b>DIA II V:</b>	Žemľa sójová, paštka