**Príloha č. 6**

**JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE KARANTÉNY V CSS DOMOV POD TATRAMI, BATIZOVCE**

1. **deň**

**Raňajky:** Chlieb, maslo,džem, čaj

DIA: Chlieb sójový, maslo, džem-dia, čaj

Kaša: Ryžovo-pšenová kaša

**Desiata:** Keks

Dia: Keks-dia

Kaša: Piškóty

**Obed:** Polievka šošovicová

 Špagety so syrom a kečupom

**OLOVRANT:** Detská výživa

DIA: Detská výživa-dia

Kaša: Detská výživa

**Večera:**  Zemiaky s cibuľkou

**DIA II. Večera:** Keks-dia

1. **deň**

**R:** Chlieb, nátierka z tuniaka, čaj

Dia: Chlieb sójový, nát. Z tuniaka, čaj

Kaša: Pečivo, nát. Z tuniaka, čaj

**D:** Jogurt ovocný

DIA: Jogurt biely

Kaša: Jogurt ovocný

**O:** Polievka karfiolová

 Zeleninové rizoto, čalamáda

**OL.:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: cereálne výrobky

**V:** Palacinky s džemom

DIA: Zemiaky varené, špenátový prívarok

DIAII.V.: Ovocné pyré

1. **deň**

**R:** Pečivo, pašteka, čaj

DIA: Pečivo graham, pašteka, čaj

Kaša: Ovsená kaša

**D:** Ovocné pyré

**O:** Polievka rascová s vajcom

 Halušky so syrom

Kaša: Cestoviny so syrom

**OL:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: cereálne výrobky

**V:**  Chlieb, meat

Dia: Chlieb sójový, meat

Dia II V: Detská výživa

Kaša: Pšenová kaša

1. **deň**

**R:** Chlieb, maslo, kápia, čaj

DIA: Chlieb sójový, maslo, kápia, čaj

Kaša: Pečivo, maslo, kápia, čaj

**D:** Detská výživa

DIA: Detská výživa-dia

**O:** Polievka slepačia

 Kuracie stehná pečené, ryža, kompót

**OL:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: Piškóty

**V:** Chlieb, nát. Brokolicová

DIA II V: Ovocné pyré

1. **deň**

**R:** Chlieb, vajičková nát., čaj

DIA: Chlieb sójový, vajíčková nát. Čaj

Kaša: Ryžovo-banánová kaša

**D:** Ovocné pyré

**O:** Polievka hrstková

 Pečené buchty s džemom

DIA: Cestoviny s džemom dia

**OL:**  Jogurt ovocný

DIA: Jogurt biely

**V:** Cestoviny so syrom

DIA II V: Keks-dia

1. **deň**

**R:** Žemle, syr tavený, biela káva

DIA: Žemle sójové, syr tavený, biela káva

**D:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: Cereálne výrobky

**O:** Polievka zeleninová

 Rybie filé na masle, zemiaky varené mastené, kompót

**OL:** Chlieb s maslom

DIA: Chlieb sójový s maslom

Kaša: Piškóty

**V:**  Zemiakové placky

DIA II V: Žemľa sójová, pašteka

1. **deň**

**R:** Chlieb, pašteka, čaj

DIA: Chlieb sójový, pašteka, čaj

Kaša: Krupicová kaša

**D:** Ovocné pyré

**O:** Polievka brokolicová

 Zapečená cestovina s vajcom a syrom, čalamáda

**OL:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: Cereálne výrobky

**V:** Zemiaková kaša, paradajková omáčka

DIA II.V: Detská výživa

1. **deň**

**R:** Pečivo sladké, mlieko

DIA: Žemle sójové, maslo, čaj

**D:** Detská výživa

DIA: Detská výživa-dia

**O:** Polievka milánska

 Lángoš so syrom a kečupom

**OL:** Pečivo slané

**V:** Burger

DIA II V: Keks-dia

1. **deň**

**R:** Pečivo, nátierka hrášková, čaj

DIA: Pečivo graham, nát. Hrašková, čaj

Kaša: Ovsená kaša

**D:** Ovocné pyré

**O:** Polievka fazuľová so zeleninou

 Rezance s makom

DIA: Cestoviny so strúhankou

Kaša: Cestoviny so strúhankou

**OL:** Cereálne výrobky

**V:** Ryžovo-škoricová kaša s kompótom

1. **deň**

**R:** Žemle sójové, nátierka kečupová, čaj

**D:** Ovocné pyré

**O:** Polievka zemiaková

 Granadiersky pochod, červená repa

Kaša: Zemiaková kaša s mrkvou

**OL:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: Piškóty

**V:** Chlieb, pašteka

DIA: Chlieb sójový, pašteka

Kaša: Ovsená kaša

DIA II V: Chlieb sójový, syr tavený

1. **deň**

**R:** Chlieb, maslo, strúhaný syr, čaj

DIA: Chlieb sójový, maslo, strúhaný syr, čaj

Kaša: Pšenová kaša

**D:** Detská výživa

DIA: Detská výživa-dia

**O:** Polievka kuracia s cestovinou

 Kuracie prsia prírodné, tarhoňa, kompót

**OL:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: Piškóty

**V:** Chlieb, paštéka

DIA II V: Žemľa, maslo

1. **deň**

**R:** Chlieb, syrová nát. Čaj

DIA: Chlieb sójový, syrová nát. Čaj

Kaša: Ryžovo-tekvicová kaša

**D:** Ovocné pyré

**O:** Polievka hrachová

 Bratislavské rizoto, uhorka

**OL:** Pečivo s maslom

DIA: Pečivo grahamové s maslom

Kaša: Kaša z ovsených vločiek

**V:** Zemiaky s cibuľkou, mlieko

DIA II.V: Detská výživa

1. **deň**

**R:** Žemle s maslom, biela káva

DIA: Žemle sójové s maslom biela káva

**D:** Ovocné pyré

**O:** Hrstková polievka

 Zemiaky na kyslo varené vajce

**OL:** Rožok s paštekou

DIA: Pečivo grahamové s paštekou

Kaša: Cereálne výrobky

**V:** Zemiaková kaša, špenátový prívarok

DIA II V: Keks-dia

1. **deň**

 **R:** Žemle, syr tavený, biela káva

DIA: Žemle sójové, syr tavený, biela káva

**D:** Keks

DIA: Keks-dia

Kaša: Cereálne výrobky

**O:** Polievka zeleninová

 Rybie filé na masle, zemiaky varené mastené, kompót

**OL:** Chlieb s maslom

DIA: Chlieb sójový s maslom

Kaša: Piškóty

**V:**  Zemiakové placky

DIA II V: Žemľa sójová, pašteka